

	EIC - OCTUBRE 2018 - SEMANA 1	OCTUBRE 2018 - SEMANA 2
L	1	8
	Ensalada de brotes con tomate (canónigos)	Ensalada de pasta (opcional: atún)
	Sopa de ave con fideos	Crema de verduras
	Albóndigas (pollo) en salsa de tomate con arroz y guisantes	Pollo con hierbas finas y cous-cous
	Fruta	Fruta
M	2	9
	Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)	Ensalada César
	Pasta con dos salsas (tomate o queso)	Sopa de verduras
	Merluza al horno con verduras	Albóndigas (pollo) en salsa de tomate con arroz y guisantes
	Natillas	Yogur
X	3	10
	Rodaja de tomate y queso	Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)
	Crema de verduras	Pasta con dos salsas (tomate o queso)
	Shepherd's pie con brócoli	Merluza al horno con verduras
	Fruta	Fruta
J	4	11
	Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)	Rodaja de tomate y queso
	Tallarines estilo chino con verduras	Arroz con pescado
	Croquetas de pescado (bacalao) con maíz	Pollo asado con verduras
	Helado	Gelatina
V	5	12
	Ensalada César	
	Gazpacho	FESTIVO
	Hamburguesa (pavo) con patatas	
	Macedonia de fruta	

OCTUBRE 2018 - SEMANA 3		OCTUBRE 2018 - SEMANA 4	
L	15 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)	22 Rodaja de tomate y atún	
	Pasta boloñesa		Crema de puerro
	Palitos de merluza con maíz		Merluza al horno con verduras
	Fruta		Fruta
M	16 Ensalada César	23 Ensalada de brotes con tomate (canónigos)	
	Gazpacho		Garbanzos con espinacas
	Pollo asado con verduras		Pollo empanado con arroz
	Petit suisse		Yogur
X	17 Rodaja de tomate y queso	24 Ensalada César	
	Sopa de verduras		Lentejas
	Albóndigas con arroz		Calamares con pisto
	Fruta		Fruta
J	18 Ensalada de pasta (opcional: atún)	25 Rodaja de tomate y queso	
	Sopa de ave con fideos		Gazpacho
	Merluza empanada con judías verdes		Nuggets de pescado con patatas dado
	Helado		Bizcocho casero con crema
V	19 FESTIVO	26 Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz y zanahoria)	
			Sopa de ave con fideos
			Pizzas variadas
			Macedonia de fruta